

Dominique Payet cultive sa passion du thé à travers O'Cha Run, la société qu'elle a créée



O'Cha Run au Lux : Vous prendriez bien un peu de thé ?

Un voyage au pays du thé : voilà ce que Dominique Payet, créatrice de O'Chan Run – l'Atelier du Thé- nous a proposé au Lux de Saint-Gilles. La boisson la plus bue de la planète après l'eau se déguste à toutes les saveurs, mais attention, sa préparation ne se fait pas n'importe comment...

Pour cet atelier d'initiation et de dégustation, Dominique Payet avait mis sur la table trois théés différents : un thé de la Réunion, un autre du Japon et un troisième de Thaïlande. A l'issue de sa présentation générale sur l'histoire du thé, de ses « vertus reconfortantes, anti-stress et relaxantes », elle effectue une démonstration de préparation où rien n'est laissé au hasard, notamment sur le choix de la qualité de l'eau, le temps d'infusion à la température adéquate... Avec délicatesse et précision. « C'est tout un art » comme nous le précise Dominique Payet peu avare d'anecdotes par rapport à son

vécu et ses expériences depuis sa découverte du thé – un peu par hasard – lorsqu'elle était encore étudiante à Toulouse. Après avoir travaillé pendant 23 ans dans le tourisme, elle a fait le choix et a décidé de « faire de ma passion mon métier ». Et sa passion pour le Japon n'a fait que renforcer cette grande envie de se consacrer pleinement à cette boisson qui permet de « mettre ses 5 sens en éveil ».

La Chine, l'Inde et le Japon sont les trois pays plus grands consommateurs de thé. Dominique Payet pense bien que la Réunion et les Réunionnais auront tout à gagner en se mettant à « l'heure du

thé », et à consommer davantage cette boisson universelle. Et parmi les théés les plus réputés de la planète que sa société O'Cha Run propose, celui de Grand Coude y aura toute sa place.

Pour en savoir plus, plusieurs ateliers seront organisés assez régulièrement au Lux de la Saline, un cadre propice il est vrai pour venir découvrir et apprécier ce voyage qui, à l'instant « Thé », procure sérénité et bien-être... Maître Lu Yu de la dynastie Tang disait : « On boit le thé pour oublier les bruits du monde »

Roland CHANE

Une dégustation de 3 théés, produits en Thaïlande, au Japon, et à Grand Coude à la Réunion



Dominique Payet et Stéphanie Martimort du Lux* de la Saline



Avec précision et délicatesse...

Le thé de Grand Coude



Une jolie variété des meilleurs théés que propose O'Cha Rue (Facebook : O'Cha Rue L'atelier du thé)